

UTILE O INUTILE IL VACCINO CONTRO L'INFLUENZA?

METTIAMO DUE STUDI A CONFRONTO

INUTILE

Settembre 2008. Alberta (Canada)

Il vaccino antinfluenzale potrebbe non essere così efficace nel ridurre la mortalità da influenza negli anziani. Queste sono le conclusioni alle quali è giunto un gruppo di ricercatori dell'Università di Alberta (Canada), che ha effettuato la sperimentazione, in doppio cieco (metà dei pazienti aveva ricevuto il vaccino, l'altra metà no). Lo studio, infatti, condotto su 704 persone oltre i 65 anni, mostra come il calo della mortalità del primo gruppo (vaccinato), secondo gli autori dell'indagine, sia apparso statisticamente NON rilevante.

UTILE

Campagna antinfluenza: **Vaccino antinfluenzale gratuito per i soggetti a rischio dal 20 Ottobre fino al 31 Dicembre 2008**

Parte lunedì 20 ottobre 2008 la campagna di vaccinazione antinfluenzale, che si concluderà il 31 dicembre. Il vaccino antinfluenza si rivolge in particolare agli ultrasessantacinquenni, a chi ha malattie croniche dell'apparato respiratorio o circolatorio, malattie neurologiche, metaboliche, al personale che lavora nell'assistenza, ai familiari di soggetti a rischio, a chi è addetto a lavori di interesse collettivo e alla donne in gravidanza.

Negli ultimi anni i picchi di malati per influenza si sono verificati tra gennaio e febbraio ed è consigliabile evitare la corsa dal medico e garantirsi così una copertura efficace col vaccino contro l'influenza effettuando il vaccino nel periodo tra fine ottobre e novembre.

Le raccomandazioni per cercare di evitare l'influenza sono sempre le stesse: lavarsi spesso le mani, mangiare frutta e verdura di stagione, evitare i luoghi affollati e coprirsi adeguatamente quando si esce di casa. Il vaccino antinfluenza è già arrivato **nelle farmacie e nelle Asl di tutta Italia**.

LA COSA SI COMMENTI DA SOLA...