

RICERCA. LOTTA ALL'ALZHEIMER, RISULTATI CON BOMBE DI VITAMINA B

RIVOLUZIONARIA RICERCA DELLA OXFORD UNIVERSITY

(DIRE - Notiziario Sanita') Roma, 9 set. - Bombe di vitamina B per battere il morbo di Alzheimer. Dosi massicce per arrestare la grave perdita delle capacita' cognitive che puo' colpire dopo i 60 anni. Il nuovo studio e' stato condotto da un team della Oxford University, guidato dal professor David Smith, ed ha coinvolto, per due anni, 168 persone con Mild Cognitive Impairment, cioe' decadimento cognitivo lieve, campanello d'allarme di Alzheimer e altre forme di demenza. Ebbene e' stato scoperto che l'assunzione di dosi elevate di vitamina B e' in grado di contrastare e ridurre fino al 53% il restringimento del cervello associato alla demenza. Il restringimento del cervello e' un processo naturale legato all'invecchiamento, ma risulta accelerato nelle persone con decadimento cognitivo lieve.

Responsabile del maggiore restringimento sarebbe un elevato livello di omocisteina, un aminoacido nel sangue, e la vitamina B agisce proprio riducendo l'omocisteina.

(Wel/ Dire)

pubblicazione bisettimanale edizione del 9 settembre 2010