

SALUTE. IN MENOPAUSA L'INFARTO È LA PRIMA CAUSA DI MORTE

120 MILA DECESSI OGNI ANNO IN ITALIA.

(DIRE - Notiziario Sanita') Roma, 4 nov. - E' l'infarto la minaccia per le donne in menopausa. I dati parlano di 120 mila decessi ogni anno in Italia per stroke o infarto e altrettanti sono gli eventi non fatali ma spesso invalidanti. Dopo i 50 anni, le malattie che colpiscono vasi e arterie diventano la prima causa di morte femminile. Le donne, senza la protezione degli estrogeni sono quindi a rischio come e piu' dell'uomo. Fondamentale e' la prevenzione, soprattutto attraverso una moderata e costante attivita' fisica (basterebbero 10 mila passi al giorno per restare in forma). Ma risulta utile anche il drospirenone, l'unico progestinico capace di ridurre la pressione. La terapia ormonale sostitutiva (Tos) Angeliq a base di drospirenone ha dimostrato di ridurre la formazione di cellule adipose e quella di aterosclerosi. "Dopo soli sei mesi di trattamento - sottolinea il professor Giuseppe Rosano, cardiologo direttore del Dipartimento di Scienze internistiche dell'Irccs San Raffaele di Roma - la terapia si e' rivelata efficace nel diminuire significativamente lo spessore intima media dell'arteria carotide in pazienti con valori normali. Si tratta di un parametro molto importante perche' e' direttamente correlato alla progressione di aterosclerosi e possibilmente a infarto miocardico e stroke. Un beneficio aggiuntivo esclusivo di questa terapia, che gia' si era dimostrata la prima e l'unica efficace per abbassare la pressione arteriosa".

Questo valore si alza naturalmente con la fine dell'eta' fertile (un'italiana over 50 su 2 e' ipertesa) e rappresenta un fattore di rischio piu' importante per la donna che per l'uomo, cosi' come il diabete.

(Wel/ Dire)