

ADOLESCENTI E DISAGIO: PSICOLOGI AL PRONTO SOCCORSO

PRIMO ESEMPIO ALL'OSPEDALE BASSINI DI CINISELLO BALSAMO (MI)

(DIRE - Notiziario Minori) Roma, 1 febbraio 2011 - Il pronto soccorso come luogo privilegiato dove intercettare il disagio psichico adolescenziale. Sulla base di questa idea nasce il "Servizio famiglie/adolescenti in ospedale", aperto al pronto soccorso dell'ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (Milano): il primo in Italia a offrire ai giovani dai 13 ai 23 anni, accanto a normali cure mediche, anche visite psicologiche. "Questo perché spesso i giovani manifestano i disagi psichici partendo dal proprio corpo, attraverso atti di autolesionismo più o meno volontari", spiega Eugenia Pelanda, presidente di Area G, l'associazione di psicoterapeuti promotrice del progetto. Chi si presenta al pronto soccorso per abuso di alcol, ferite dovute ad autolesionismo, tentativi di suicidio, disturbi alimentari, somatizzazioni, può avere bisogno di aiuto psicologico, tanto quanto di intervento medico. Ma il più delle volte non trova del personale in grado di aiutarlo.

Al Bassini di Cinisello invece, dopo le cure mediche necessarie, al paziente (e ai suoi genitori) viene offerto un colloquio psicologico con un'equipe formata da psicologo, psichiatra, educatore e assistente sociale. Se l'equipe valuta che un solo colloquio non è sufficiente, viene stabilito un certo numero di incontri successivi, che possono durare al massimo per un anno. Il tutto in forma gratuita.

Nel 2010 sono stati oltre 5400 gli adolescenti che si sono rivolti al pronto soccorso dell'ospedale Bassini, il 11% degli accessi totali. "Una percentuale alta, comune a tutti gli ospedali- spiega Pelanda-. Il progetto è stato avviato proprio a Cinisello perché qui abbiamo trovato la disponibilità della dottoressa Rosaria Landoni, dell'unità di pediatria". Il servizio è realizzato da Area G, in collaborazione con l'unità di pediatria dell'ospedale Bassini, la Fondazione Cariplo e l'Asl di Milano, ed è attivo ufficialmente da tre mesi, dopo una fase di sperimentazione iniziata nel 2004.

(Wel/ Dire)